

都柏林宣言

第一屆「建構 WHO 高齡友善城市全球網絡」國際會議於 2011 年 9 月 28-30 日假愛爾蘭都柏林舉行。簽署宣言的城市共識如下：

1. 從個人至社會層面，老化問題影響我們所有人。人類壽命越來越長，以每十年增加兩歲的速率成長，在未來四十年，65 歲以上的人口也將以倍數成長，因此，我們亟需對這個人口結構改變的趨勢即時做好應對準備。
2. 為了讓環境變得更適合長者變老，需要先改變大家對高齡及較年長者的刻板印象，始能聚焦於高齡人口帶來的機會與挑戰。我們需要的是以新思維和實際行動，來提升生活品質及福利，並重視高齡者對其社區的貢獻，提升其能力，移除限制高齡者以自身能力選擇想要的生活之障礙。
3. 我們居住的物理、社會和文化環境，影響我們的生活極大，因此“居所”的重要性不可低估。建築環境影響所有人的生活，能決定人們獨立生活或需依賴他人過日子，特別是對逐漸年長的高齡者。無論任何年齡(包括長者)，“居所”與我們對個人身分認同密不可分。
4. 都市必須備有必要資源及資源分配系統，以促進全民，尤其是高齡者平等的機會和福祉。至 2030 年，世界的三分之二人口將居住於都市，且已發展國家的主要都會區，60 歲以上的人數將超過百分之二十五。但已開發和開發中國家，也會有許多年長的居民繼續住在鄉間甚至是偏遠地區。因此，這些社區也亟需發展其能力，以促進其高齡者的健康、福祉和社會參與。

5. 高齡友善城市/社區為幫助人們在老化過程加強生活品質，藉倡導高齡者的健康、參與以及安全的機會，以達成活躍老化。高齡友善城市的發展過程因地而異，由於各地面臨的議題和挑戰不盡相同，適用於已開發國家的方式，可能不適用於低開發國家地區，反之亦然。在發展高齡友善城市的過程中，也須了解老化牽涉到的性別層面問題，找出適合高齡男女在老化過程不同需求的解決之道。
6. 提倡更有利的條件以利所有人（包括長者）的發展，摒除妨礙發展的原因，是社區與社會團體的挑戰。因此需要思考住民的各種差異（包括年齡的差異），年齡的差異是社會多樣性組成的一部分，設計一套所有人都可使用的服務與架構，盡可能拋棄為長者而存在的特別元素。為保護和促進高齡者在社區、城市及國家層級的人權，必須加強國際合作。
7. 世界衛生組織(World Health Organization)提出的架構指出，高齡友善城市指的是該城市之服務提供者、公務人員、社區領導者、宗教領導者、商人和市民，能夠認知到高齡長者間的差異性和健康對他們的重要性，並增進他們在社區生活的歸屬感與貢獻度，尊重他們的決定和他們對生活模式的選擇，以及預先設想並靈活回應高齡者相關的需求及喜好。
8. 須正視高齡人口有顯著的比例面臨較大的貧窮危機，許多這類長者是住在開發中國家，在規劃降低貧窮問題時，應特別關注高齡長者，並擬定包括具體減緩高齡人口貧窮問題的政策。
9. 規劃在環境面、經濟面和社會面永續的社區，是地方政府應關注的關鍵重點。此等規劃需考量人口高齡化以及長者能扮演關鍵資源的角色，並要符合本宣言所陳述有關高齡長者的特定需求。